

# Nature Explorers

Sixteenth Street Community Health Centers

NATURE BASED ADVENTURES

Improve physical, mental, and emotional health through fun nature based activities like playing games, taking hikes, swimming, exploring Pulaski Park, and learning about our KK River!

For ages 8-11



Interested in helping researchers understand how nature helps improve childrens mental health? Join us and enjoy fun nature based activities.

- Snacks and equipment are provided
- Sessions meet twice a week
- Research data will be collected by pre and post surveys
- The program is offered at no cost and participants will receive a membership or voucher to a parks and recreation organization in Milwaukee

## When

June 19- August 14  
Mondays and Wednesdays  
1:00-5:00 pm

## Where

Pulaski Park Pavilion  
1644 W. Cleveland Ave, Milwaukee,  
WI 53215

## For registration or questions

call Hannah at  
(414) 897-5622



Partnership for the Arts and Humanities

Sixteenth Street  
Partnership for the Arts and Humanities

# Exploradores de la Naturaleza

La Clínica de la Calle Dieciséis

**AVENTURAS BASADAS EN LA NATURALEZA**

Mejora tu salud física, mental y emocional a través de actividades divertidas basadas en la naturaleza, como jugar, hacer caminatas, nadar, explorar el parque Pulaski y aprender sobre nuestro río KK.

Para edades 8-11



¿Interesado en ayudar a los investigadores a comprender cómo la naturaleza ayuda a mejorar la salud mental de los niños? Únete con nosotros y disfruta de actividades basadas en la naturaleza.

- Se proporcionan bocadillos y equipo.
- Las sesiones se reúnen dos veces por semana
- Los datos de la investigación se recopilarán encuestas previas y posteriores
- El programa se ofrece sin costo y los participantes recibirán una membresía o vale a una organización de parques y recreación en Milwaukee

## Cuándo

19 de junio - 14 de agosto  
lunes y miércoles, 1:00-5:00 pm

## Dónde

Pabellón del Parque Pulaski  
1644 W. Cleveland Ave, Milwaukee, WI 53215

## Para registraci3n o preguntas

llame a Hannah al  
(414) 897-5622



Partnership for the Arts and Humanities

Sixteenth Street  
A COMMITMENT TO OUR HEALTHY COMMUNITY