



Usted...

¿Esta interesado en cuidar de su salud?

¿Le gustaría conectar con gente como usted?

¿Esta buscando una forma más divertida de hacer ejercicio?

¡Podemos ayudar con clases GRATIS!

Programa de Enfermedades Crónicas

Tomando Control de mi salud con alegría

Actividad Física | ZUMBA

1032 S. Cesar E. Chavez Drive
2ndo Piso | Salón de Conferencia A&B

Las clases de Zumba que témenos son de bajo impacto para todas personas que quieren sentirse mejor. Los movimientos de baile son fáciles de seguir!

¡Las clase esta abiertas para todos los pacientes y para las mujeres embarazadas!

Group de Apoyo

Segundo martes de cada mes
10:00 AM—12:00 PM

1032 S. Cesar E. Chavez Drive
2ndo Piso | Salón de Conferencia A&B
***Solo en Español**

El grupo de apoyo para pacientes con diabetes es un lugar divertido y seguro, en lo cual puede ser abierto y compartir sus experiencias con diabetes.

Calendario de Zumba
Zumba Calendar

JUNIO 2019
JUNE 2019

L M	Martes Tues	Miercoles Wed	Jueves Thurs	V F
3	4 No Clase No Class	5 No Clase No Class	6 No Clase No Class	7
10	11 No Clase No Class	12 No Clase No Class	13 No Clase No Class	14
17	18 ZUMBA 9—10 AM	19 ZUMBA 9—10 AM	20 ZUMBA 9—10 AM	21
21	25 ZUMBA 9—10 AM	26 ZUMBA 9—10 AM	27 ZUMBA 9—10 AM	28

**¡Póngase
saludable
y muévase!**

Para mas información:

414-897-5646